

歯の構造って知ってますか?

歯っぴ〜 TIMES

By KONCHAN

NAOKO YOSHIDA
 熊本県大津町にある歯医者さん
 『こんどう歯科医院』の
 歯科衛生士の「吉田奈保子」です。

2月になり、ますます冷えこみますね①私の実家は阿蘇でこの時期はとても冷えます...でも私は😊いつも元気がいいですよ😊

by なおchan

H24.2月号

自分の歯だけど歯のことってよく知らないんだよね??

うん! そうだよね!! 虫歯の予防のために歯のことを知るのも大切だね!!

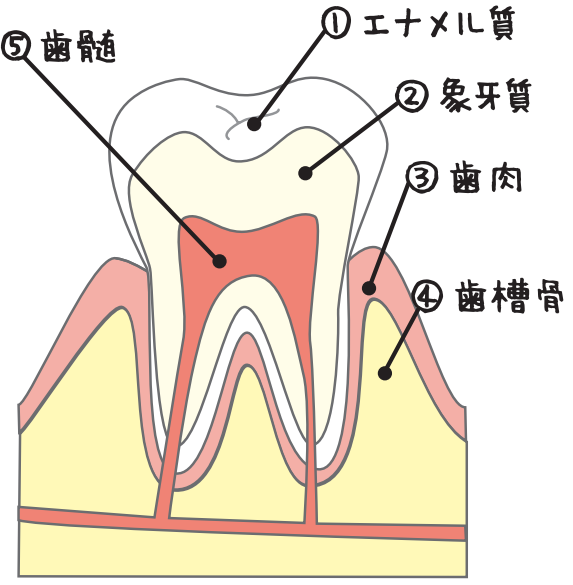
そうよ! 歯のことがわかったらきっと! 虫歯予防にもなるよね!

なおちゃん! ちょっと教えてえ!!

はい😊では、歯の構造についてお教えしますね! 歯には、目で見える部分と見えない部分があります👍

吉田 ほん! よしだです!

その35* 『歯の構造について』



小さな小さな歯の中身はこんなに複雑なんですよ😊

- ① エナメル質
歯の表面のもっとも硬い部分です。
- ② 象牙質
歯の中心にある組織で、細管構造をしています。
- ③ 歯肉
歯茎のことです。
- ④ 歯槽骨
顎の骨の中で歯を支えている部分です。歯周病になると、この歯槽骨が溶けていきます。
- ⑤ 歯髄
歯の中にある一般的に神経といわれる部分です。実は、神経だけでなく、血管・リンパ管などもあり歯に栄養を送っている大切な役目があります。

👉 どうして虫歯になるのか?

歯の表面に付着した食べかすや歯垢を虫歯菌が分解する際に酸を発生し、その酸が歯を溶かすことにより虫歯ができるのです。

👉 虫歯を予防する方法は?

虫歯菌を無くしてしまうか、食べかすや歯垢を無くするかですが、虫歯菌を無くすることは不可能なので、きちんと歯を磨くことです。また、フッ素の応用も大変効果があります。

🌸 予知情報♡虫歯の見つけ方

🔍 歯鏡で見る

口の中を明るく照らし、鏡で見てください。黒くなっているところだけでなく、白く濁っているところも虫歯の可能性があります。

🔍 明りを使う

小さめのペンライトなどで歯の裏側から照らします。透けて見える部分に黒いところがあれば、虫歯の可能性がります。

🔍 デンタルフロスを使う

デンタルフロス(糸ようじ)を通して動かして、フロスがほつれたり、切れたりしたら、虫歯の可能性がります。

健優会グループ

- ◎ こんどう歯科医院
☎ 096-213-4415
☎ 0120-976-417
- ◎ みよし歯科医院
☎ 0964-32-1778
- ◎ たかもり歯科医院
☎ 0967-22-5588